

## ГЕНИТАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС

**Основной путь заражения – секс с инфицированным партнером.**

Инфицирование вирусом может происходить при поцелуях, прикосновениях к пораженным участкам.

Передача вируса возможна от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов.

Проявления заболевания обычно начинаются через 2-10 дней после заражения. Герпес вызывает сыпь со специфическими пузырьками, обычно очень болезненную, которые могут появиться на половых органах, внутри влагалища, на шейке матки, в анусе, на ягодицах, на рту или в других местах. Проявления герпеса могут сопровождаться болью и зудом на пораженном участке, жжением во время мочеиспускания, увеличением лимфоузлов в паху, повышением температуры, головной болью и общим недомоганием.

Герпес может проходить бессимптомно очень долго, первые проявления герпеса могут появиться через несколько лет после передачи. Необходимо следовать строгой гигиене при появлении герпесных высыпаний, тщательно мыть руки после прикосновения к язвочке, особенно избегать прикосновений к глазам.

Диагноз может быть подтвержден лабораторно.

Проведение терапии при появлении начальных симптомов герпеса наиболее эффективно.

В настоящее время нет препаратов, полностью излечивающих от герпетической инфекции.

- У больных генитальным герпесом нередко отмечают патологию репродуктивной функции в виде невынашиваемости беременности, нарушения сперматогенеза.
- Наличие полового герпеса повышает риск передачи ВИЧ при незащищенном сексе в 4-6 раз.

## ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)

**Основной путь заражения – секс (вагинальный, оральный) с инфицированным партнером.**

В редких случаях ВПЧ передается от матери к ребенку во время родов. Существует более 60 видов ВПЧ. Папилломавирус длительное время считался причиной кожных и аногенитальных образований (папиллом и остроконечных кондилом), и лишь относительно недавно были обнаружены онкогенные свойства папилломавирусов – их способность вызывать предраковые изменения шейки матки у женщин. Кондиломы представляют собой разрастание слизистой оболочки и локализуются на наружных половых органах (иногда – в уретре, влагалище) и в области заднего прохода. Обычно они безболезненны, иногда зудят, часто они похожи на цветную капусту в миниатюре. При заболевании ВПЧ у больных часто появляются боли неопределенного характера, в том числе, при мочеиспускании и половом акте, выделения с неприятным запахом и кровоточивость (при раз-



рушении папиллом), зуд и жжение. Возможно наличие очень мелких, плоских, почти незаметных папиллом, которые никак себя не проявляют и не доставляют дискомфорта.

ВПЧ быстрее развивается во время беременности, передаче других инфекций, при снижении иммунного статуса.

Для профилактики онкологических заболеваний, связанных с ВПЧ, делается цитологический анализ мазков слизистой шейки матки, а также колоскопия.

ВПЧ – это неизлечимая инфекция. Однако ранняя диагностика и лечение позволяют предотвратить рак шейки матки.

### Как избежать этих заболеваний:

- Будь верен своему партнеру;
- Избегай беспорядочных и случайных половых связей;
- Откажись от поцелуев и орального секса при обнаружении язв в полости рта партнера, появлении герпетических высыпаний в области губ и слизистой рта;
- Используй презерватив при каждом сексуальном контакте, но помни, что он защищает от заражения ЗППП на 70%!

Как бы привлекательно ни выглядел незнакомый человек, предлагающий тебе стать его сексуальным партнером, ты не можешь знать, насколько безопасны эти отношения будут для твоего здоровья. Человек, который поддерживает беспорядочные половые связи, является потенциальным носителем множества инфекций, передающихся половым путем. Будь внимателен и осторожен при выборе партнера! Любой новый контакт может представлять угрозу для твоего здоровья или жизни!

### ПОМНИ!

**В отличие от многих других средств, используемых для профилактики заражения ЗППП, ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ СВОЕМУ ПАРТНЕРУ – это единственный способ, обеспечивающий высокую степень защиты!**



**НФ «Национальный фонд развития здравоохранения»**



127030, г. Москва,  
ул. Достоевского, д. 19/15, стр. 1  
Тел./факс: +7 (495) 684-49-87  
+7 (495) 684-46-74

**WWW.NFRZ.RU**

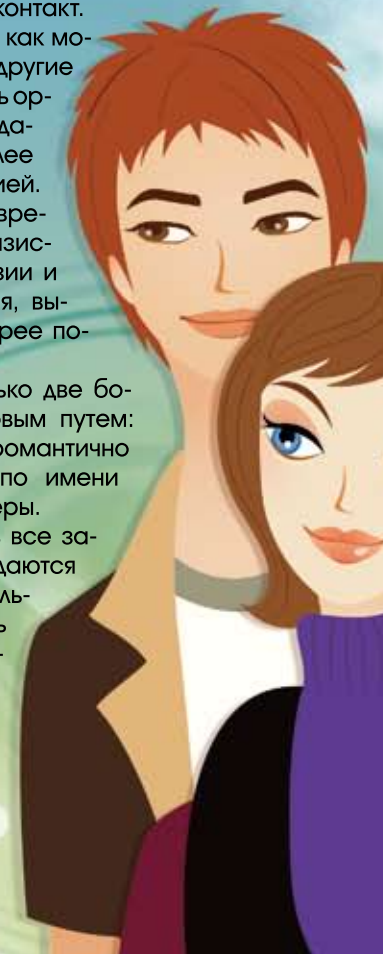
# НЕ СТАВЬ ПОД УГРОЗУ СВОЮ ЖИЗНЬ!

## УЗНАЙ ПРАВДУ О ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ!

В последние годы распространенность инфекций, передающихся половым путем, достигла угрожающих масштабов. Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) – это группа заболеваний, основной путь передачи возбудителя которых – половой контакт.

При ЗППП могут поражаться как мочеполовая система, так и другие органы и ткани, или даже весь организм. К тому же люди, страдающие этими болезнями, более уязвимы перед ВИЧ-инфекцией. Через раз-рыхленную, поврежденную, воспаленную слизистую оболочку, язвочки, эрозии и другие кожные повреждения, вызываемые ЗППП вирус быстрее попадает в организм.

В XIX веке врачи знали только две болезни, передающиеся половым путем: сифилис и гонорею. Их романтично прозвали венерическими, по имени античной богини любви Венеры. Сегодня, чтобы пересчитать все заболевания, которые передаются половым путем, не хватит пальцев. К сожалению, очень многие люди ведут беспорядочную половую жизнь, пренебрегая верностью любимому человеку, а ведь риск заражения ЗППП напрямую зависит от полового поведения человека.



## Каковы основные признаки заболеваний, передающихся половым путем?

- Необычные выделения из влагалища, пениса или анального отверстия (обильные, желтоватые, пенные, творожистые, слизистые, гнойные возможно с запахом);
- Рези, ощущение жжения или дискомфорт при мочеиспускании;
- Ранки, волдыри, бородавки, язвочки, пузырьки, эрозии на пенисе, влагалище, в анальном отверстии или в полости рта;
- Зуд, жжение, раздражение, отек вокруг половых органов или на них;
- Боли внизу живота или в области поясницы;
- Кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями;
- Болезненные ощущения во время полового акта.



## Если ты обнаружил у себя или у своего партнера эти признаки заболевания:

- Не откладывай визит к врачу. Только врач может назначить подходящее лечение!
- Не занимайся самолечением! Самолечение или лечение по чьему-либо совету, «вслепую» вместо пользы часто приносит вред, так как недолеченные ЗППП переходят в хроническую форму, развиваются осложнения и практически неизлечимы! Точный диагноз ставится не только на основании внешнего осмотра, но и обязательно подтверждается с помощью лабораторного исследования.
- Помни, ЗППП никогда не проходят сами по себе, без лечения!

## НЕМНОГО ПОДРОБНЕЕ О НЕКОТОРЫХ ЗППП

### СИФИЛИС

#### ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- половой контакт с инфицированным партнером;
- от матери к ребенку во время беременности;
- в момент родов – при прохождении плода через инфицированные родовые пути матери.

Болезнь развивается постепенно, и первичные симптомы часто остаются незамеченными. Там, где инфекция проникла в организм, это могут быть половые органы, слизистая оболочка полости рта, язык, задний проход и т.д. через три-четыре недели появляются первичные проявления болезни в виде небольшой круглой безболезненной язвы с плотным основанием. Вторичная стадия заболевания начинается через два-четыре месяца после заражения, когда, чаще всего, появляются симметричные высыпания на теле, ладонях, подошвах и слизистых оболочках. Появление высыпаний может сопровождаться подъемом температуры, головной болью, недомоганием, увеличением лимфатических узлов и специфической ангиной. Вышеперечисленные симптомы исчезают сами по себе через две-шесть недель, после чего сифилис входит в бессимптомный период. Период отсутствия симптомов чередуется с периодическим повторным проявлением признаков вторичного сифилиса. Для установления точного диагноза нужно сдать анализ крови на сифилис (тест крови становится положительным в среднем через 3-4 недели после заражения), или соскоб с язвы.

Сифилис хорошо поддается лечению, особенно на ранних стадиях. Успех лечения зависит от срока начала лечения. Сексуальные партнеры также должны пройти лечение.

- Зараженная сифилисом беременная женщина подвержена большому риску рождения инфицированного ребенка. Вовремя пройденное лечение позволит ребенку родиться здоровым.
- Без лечения сифилис может привести к тяжелым поражениям нервной системы, сердца, печени, костей, спинного и головного мозга.
- Наличие сифилиса повышает вероятность заражения ВИЧ-инфекцией и другими ЗППП.

### ГОНОРЕЯ

#### ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- половой акт (вагинальный, анальный или оральный) с инфицированным партнером;
- от инфицированной матери к ребенку во время родов.

Через руки инфекция может распространиться и на глаза.

У женщин могут отмечаться: обильные выделения из влагалища; боль, жжение или чувство дискомфорта при мочеиспускании; боли внизу живота, повышение температуры, которые могут быть признаками распространения процесса на яичники; зуд или выделения из заднего прохода. В случае, если заражение произошло при оральном сексе, может наблюдаться боль в горле.

Мужчины могут заметить: белые или желтые выделения из уретры, боль, жжение или чувство дискомфорта при мочеиспускании; болезненную эрекцию; зуд или выделения из заднего прохода; воспаление в горле. Симптомы могут появиться через 1-14 дней после передачи инфекции. У 80% женщин и 10% мужчин гонорея проходит полностью бессимптомно.

Симптомы исчезают даже без лечения, что означает переход болезни в хроническую стадию, и появляются вновь при обострениях. Важно помнить, что гонорея часто сочетается с другими ЗППП, поэтому лучше сдать анализы и на трихомоноз, хламидиоз, герпес.

Диагностика гонореи базируется на сдаче мазка через 2-7 дней после сексуального контакта с зараженным партнером.

Гонорея хорошо поддается лечению, особенно на раннем этапе, курсом антибиотика в виде таблеток или инъекций. Партнеры, с которыми был сексуальный контакт, также должны пройти курс лечения.

- Гонорея может привести к бесплодию, артриту и проблемам с сердцем.
- У женщин гонорея может стать причиной воспаления малого таза. Во время беременности гонорея может привести к выкидышу и гибели плода.
- Наличие гонореи повышает вероятность заражения ВИЧ-инфекцией и другими ЗППП.

### ХЛАМИДИОЗ

#### ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- половой акт с инфицированным партнером,
- от инфицированной матери к плоду во время родов.

Заболевание, особенно у женщин, часто протекает бессимптомно. Проявления заболевания у женщин: скудные, прозрачные выделения из влагалища, напоминающие клей; зуд и жжение при мочеиспускании, боли в нижней части живота и в области крестца; незначительное кровотечение после полового акта или в период между менструациями; в случае воспаления прямой кишки отмечается незначительное выделение крови и слизи. У мужчин появляются выделения из пениса, опухание и боли яичек.

Симптомы могут продолжаться от 7 до 20 дней.

У 75% женщин с хламидиозом нет никаких симптомов. Среди мужчин только у одного из четырех. Часто женщины узнают об инфекции, когда ее находят у партнера, или когда они обращаются к врачу по поводу бесплодия.

Проявление заболевания через 7-21 день после сексуального контакта с зараженным партнером.

Для установления точного диагноза надо сдать мазок из влагалища, уретры или из заднего прохода.

Для лечения хламидиоза назначается курс лечения антибиотиками от 7 до 14 дней. Ваши сексуальные партнеры тоже должны пройти курс лечения, иначе возможно повторное заражение.

- Хламидия может привести к воспалению малого таза, бесплодию как у мужчин, так и у женщин и внематочной беременности.
- Наличие хламидиоза повышает вероятность заражения ВИЧ-инфекцией и другими ЗППП.

