

Несколько советов РОДИТЕЛЯМ

Не паникуйте!

Даже, если Вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это еще не означает, что теперь ребенок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, а союзником, который поможет справиться с бедой.

Сохраняйте доверие!

Ваш собственный страх может заставить Вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Будет лучше, если Вы поговорите с ним на равных.

Оказывайте поддержку!

«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя», – вот основная мысль, которую Вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать: что бы с ним ни произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом.

Обратитесь к специалисту!

Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и Вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Будьте готовы к тому, что спасение Вашего ребенка может потребовать от Вас серьезных и длительных усилий.

*Зависимым быть легче,
а свободным прекраснее!*



**НФ «Национальный фонд
развития здравоохранения»**

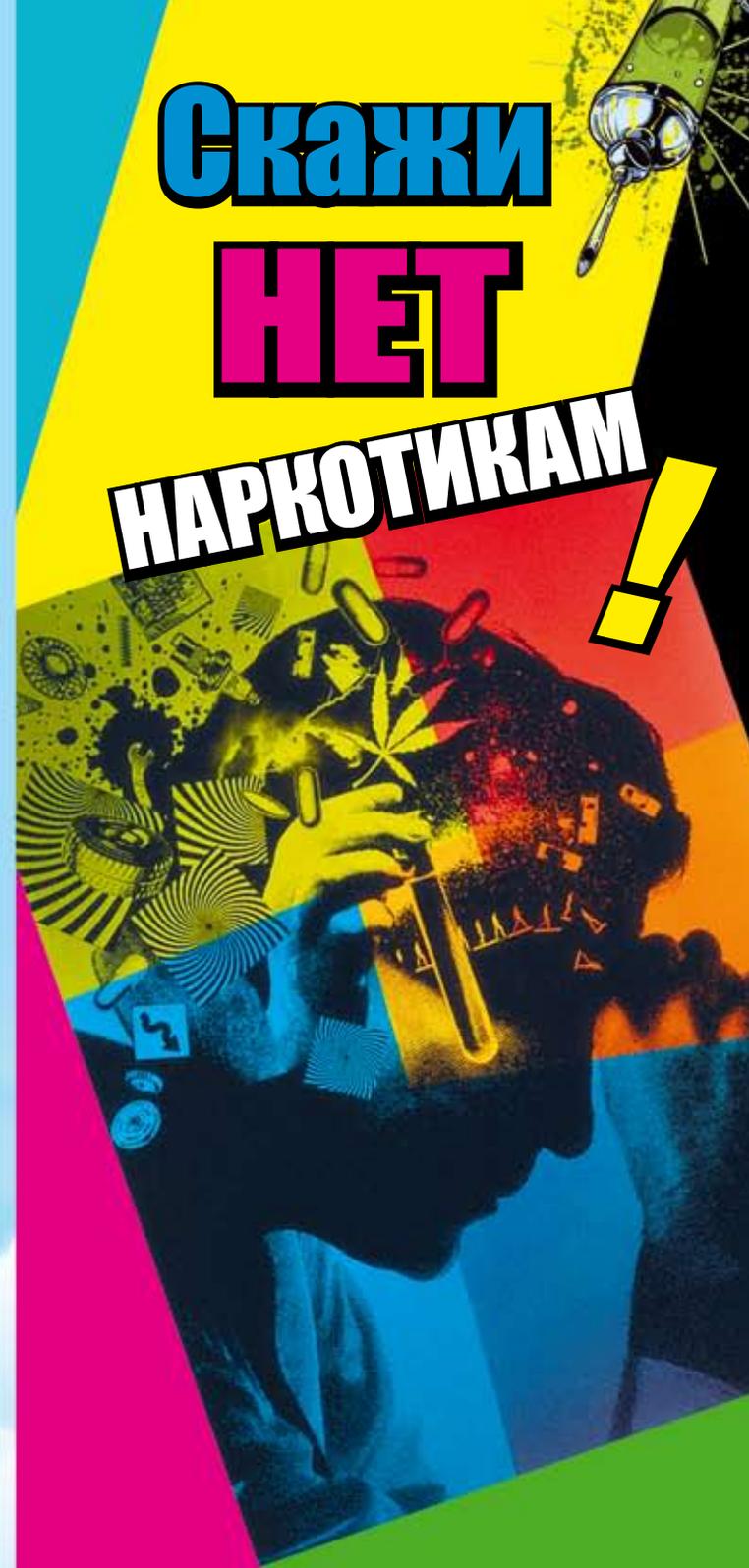


127473, г. Москва,
ул. Достоевского, д. 19/15, стр. 1
Тел./факс: +7 (495) 684-49-87
+7 (495) 684-46-74

WWW.NFRZ.RU

Скажи НЕТ

НАРКОТИКАМ



НЕ ОТНИМАЙ У СЕБЯ ЗАВТРА ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ!



*Родители, Друзья, Любовь, Радость,
Мир, Здоровье, Успех, ...ЖИЗНЬ*

ТЫ ХОЧЕШЬ ВСЕ ЭТО ПОТЕРЯТЬ?



Употребление наркотиков приводит к формированию наркозависимости, то есть хронического, рецидивирующего (возвращающегося после кажущегося полного выздоровления) заболевания.

Для больных потребность в постоянном приеме наркотиков становится жизненно необходимой и непреодолимой.

Употребление наркотиков накладывает отпечаток на все стороны жизни человека, имеет негативные последствия для будущего.

МИФЫ и реальность. А знаете ли вы?

МИФ 1

Употребление наркотиков – не болезнь, а баловство, дурная привычка.

РЕАЛЬНО: Употребление наркотических веществ приводит к возникновению болезни. Основным симптомом наркомании является физическая и психологическая зависимость. Наркотики начинают играть в обмене веществ человека такую же роль, как вода, воздух, пища.

МИФ 2

Наркомания излечима.

РЕАЛЬНО: Наркомания неизлечима! Болезнь переходит в скрытую форму, и стоит после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхнет снова, приобретая еще более тяжелые формы.

МИФ 3

Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.

РЕАЛЬНО: Есть такая поговорка: «Бесплатный сыр только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек к ним привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги.

МИФ 4

Нюхать клей, глотать таблетки – это баловство, оно не имеет отношения к наркомании.

РЕАЛЬНО: Это называется токсикоманией. «Токсико» – это токсичные (ядовитые) вещества. Вторая часть слова – «мания» – означает, что употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

МИФ 5

При употреблении наркотика ощущения настолько приятны, что стоит ради этого рискнуть.

РЕАЛЬНО: Эйфорическое состояние длится от 3 до 5 минут, а остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха.

МИФ 6

По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

РЕАЛЬНО: У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие руки с исколотыми и воспаленными венами, очень сильная худоба. Наступает снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана. Все его мысли об одном – добыть дозу, принять дозу.